



**Energie & Inspiration
Chinesische Medizin**

Für das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Susanne Erçetin
Naturheilpraxis Chinesische Medizin

Weigandufer 17
12059 Berlin



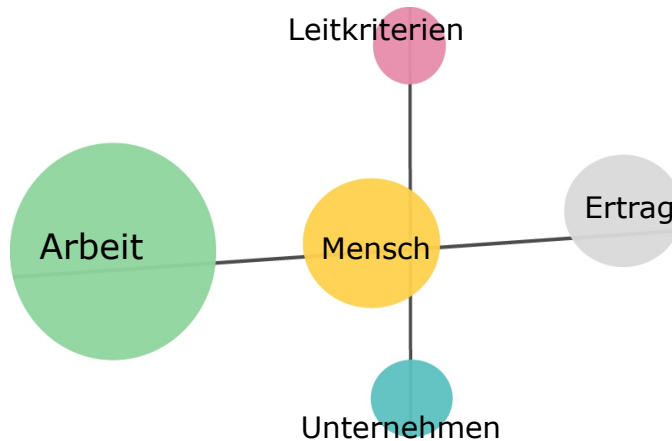
Telefon 030 755 44 554
Mobil 0172 930 43 76

info@ercetin-heilpraxis.de
www.ercetin-heilpraxis.de

Sie als UnternehmerIn wertschätzen Ihre MitarbeiterInnen und gehen für gesellschaftlichen Wandel? In Ihrem Unternehmen stehen die Menschen und deren Potential im Vordergrund? Sie wissen, dass es im Leben der Balance bedarf?

Flussbotschaften - Go with the Flow

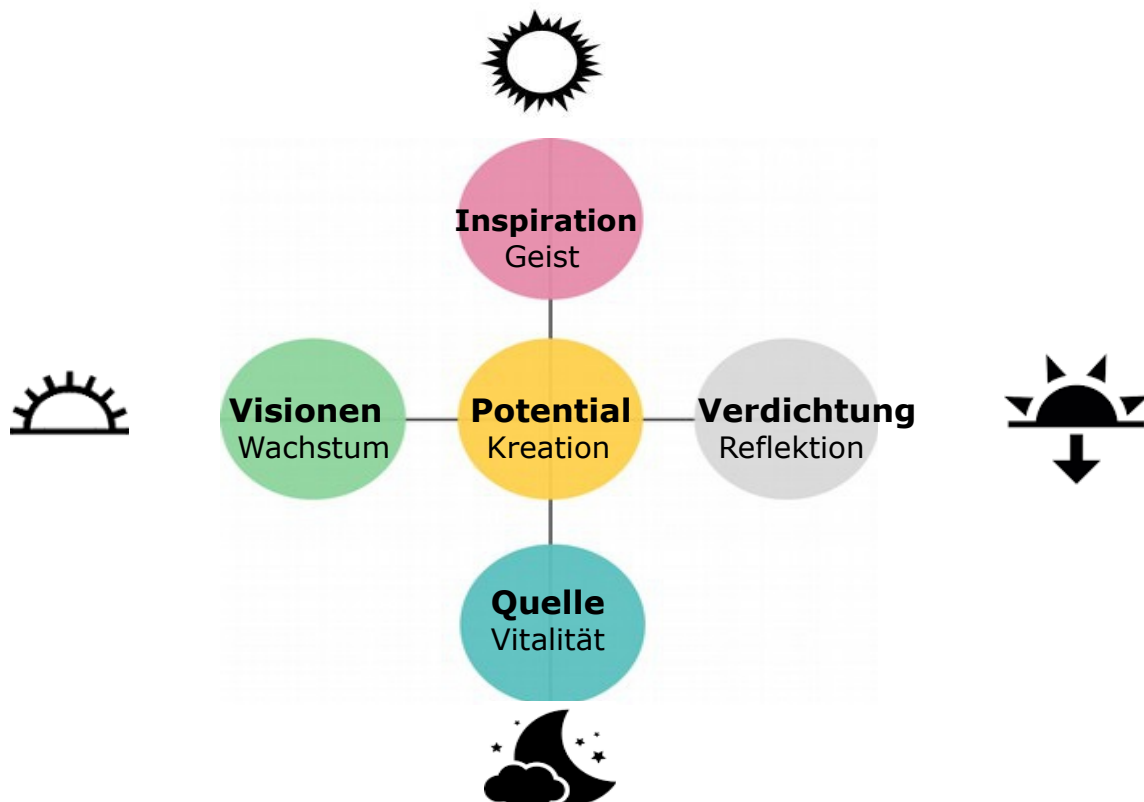
Nicht einfach, wenn äußere Umstände drängen, zwingen und fordern. Leider können wir die äußeren Bedingungen meist nur langsam verändern.



Welche Möglichkeiten bieten sich dennoch, eine ausgewogene Balance herzustellen?

Chinesische Medizin - Verständlich & Praktikabel

Nutzen Sie dafür die seit **2500 Jahre** dauernde **Tradition** und **Erfahrung** der Chinesischen Medizin. Ihre Basis ist die Natur mit ihren beständig wiederkehrenden Zyklen. Der Tages- und Jahreszeit bestimmende Sonnenlauf und die damit verbundenen Gesetzmäßigkeiten bilden das Fundament eines komplexen Erklärungsmodells, das auf alle Lebensbereiche einfach und logisch anwendbar ist.



Flussbotschaften - Go with the Flow

Der Mensch im Zentrum stellt die höchste Stufe der Evolution dar. Von den vier Polen strömen die verschiedensten Energien in seine Mitte. Dort werden sie vermischt, transformiert und fließen als eine neue menschlich individuelle Energie zu den Polen zurück und kreieren die Umwelt.

Dieser natürliche Vorgang wiederholt sich in jedem Moment - gleichgültig, ob wir uns dessen bewußt sind oder nicht. Die Chinesische Medizin macht sich das Wissen um die funktionalen Zusammenhänge zu Nutzen und verhilft so auf einfache und eindrückliche Weise, Gleichgewicht herzustellen.

Praktische Umsetzung - ein kostengünstiges Werkzeug zur Vorbeugung

Das biete ich Ihnen vor Ort in Ihrem Unternehmen an:

Einzelarbeit

Einzelbehandlung am Arbeitsplatz:

- ◆ Anhand der Pulsdiagnose läßt sich das Energieniveau in den Leitbahnen (Meridiane) feststellen. Der Puls gibt weit früher ein energetisches Ungleichgewicht preis, als es schulmedizinisch messbar ist. Darum eignet sich diese Methode sehr gut zur **Vorbeugung und Beseitigung von funktionalen Störungen.**
- ◆ **Durch Akupunktur** - mit und ohne Nadeln - sowie Moxibustion (Wärmebehandlung) wird mit rascher Wirkung ein **Energieausgleich hergestellt.** Ist die Mitte stabil, vermag sie die vier Pole in gleichmäßiger Balance zu halten.
- ◆ Individuelle Hinweise und Beratung zur weiterführenden Selbstbehandlung (Punktauswahl, Ernährungsanregung, Lebensführung). **Stärkung der Eigenverantwortlichkeit.**

Auf diese Weise lassen sich die häufig am Arbeitsplatz auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Rücken- und Magenschmerzen, Verspannungen, Schwindel, Übelkeit und Ähnliches leicht und nachhaltig behandeln. Mehr zu den Anwendungsbereichen erfahren Sie auf der letzten Seite.

Gruppenarbeit

- ◆ Einfache und verständliche Erklärung der Grundprinzipien der Chinesischen Medizin und deren Anwendbarkeit im Alltag, im Unternehmen und anderen Lebensbereichen. **Vorträge und Beratung für Mitarbeiter und Führungskräfte.**
- ◆ Leicht zu erlernende und auch am Arbeitsplatz durchzuführende Übungen zum **Abbau von Spannungen** und zur Steigerung der **Aktiven Präsenz.**

Meine Leistungen werden von HP-Zusatz- und Privaten Krankenversicherungen je nach Tarifvereinbarung erstattet.

Mein Hintergrund

In guter Familientradition lebe und praktiziere ich Chinesische Medizin seit 20 Jahren in meiner eigenen Praxis. Meine dreijährige Grundausbildung mit Diplomabschluß habe ich bei der AGTCM absolviert. Seither bin ich Mitglied in dieser Arbeitsgemeinschaft und belege fortlaufend Weiterbildungen. Details entnehmen Sie bitte meiner Website.

Flussbotschaften - Go with the Flow

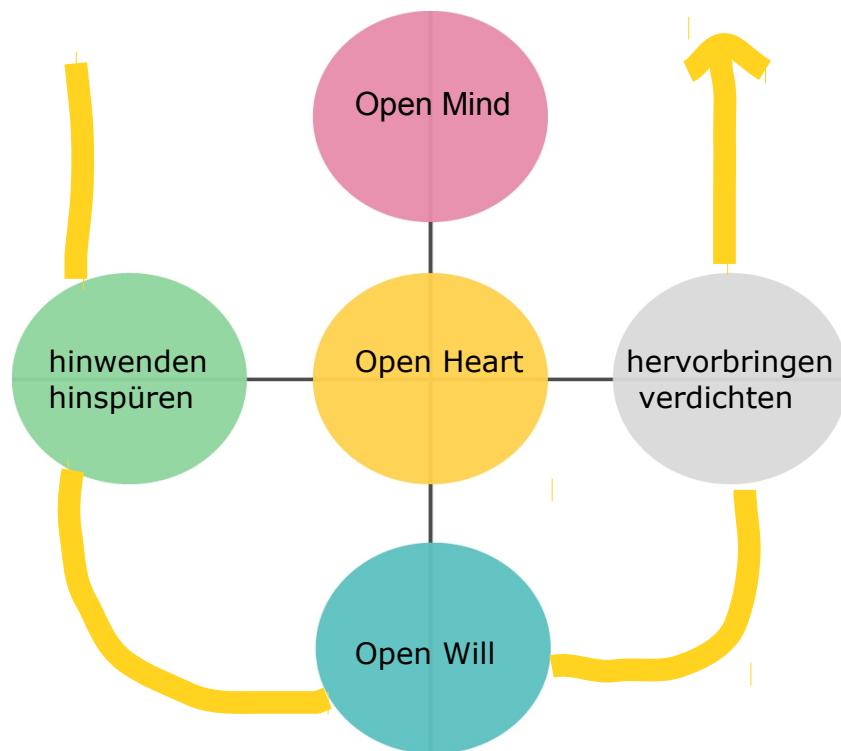
Leben ist Wandel

Die Kunst ist es, die Spur des Neuen Weges zu erahnen, bevor der Fuß den Schritt auf der Erde macht. Neue Wege sind oft mit Hindernissen und Schwierigkeiten bestückt. Persönliches Wachstum wird daraus, wenn diese sich zu Herausforderungen wandeln.

Wir können nicht die Welt verändern, aber wir können uns selbst entfalten. Zwar *nur* als ein kleiner Teil eines größeren Ganzen - und vielleicht doch der erste Dominostein in einer langen Reihe.

Gesellschaft und Unternehmen im Wandel

Schon seit geraumer Zeit beschäftigen sich Forscher und Denker mit der Entfaltung eines Gesamtbewußtseins. Einer von ihnen ist Dr. Claus Otto Scharmer, Aktionsforscher und Managertrainer. Mit seiner "Theorie U" (Grafik zeigt eine vereinfachte Darstellung) hat er eine neue Gesellschaftstheorie entwickelt, die eine tiefere Ebene von Führung und Veränderung begleiten möchte. Er plädiert für das Aufwachen für den größeren Gesamtzusammenhang, in dem wir uns befinden.



Daher wundert es nicht, dass seine "Theorie U" mit der Grundstruktur der Chinesischen Medizin übereinstimmt. Denn Allem liegt die Natur zu Grunde, die uns lehrt und nährt. Lernen wir sie zu lesen, sie zu verstehen und uns mit ihr zu bewegen, erleben wir uns als empathische und kreative Individuen - eingebettet in ein Großes Ganzes.

Kontakt

Susanne Erçetin, Heilpraktikerin
Naturheilpraxis Chinesische Medizin
Weigandufer 17 * 12059 Berlin * Tel. 030 - 755 44 554 * info@ercetin-heilpraxis.de

Flussbotschaften - Go with the Flow

Der Einsatz der Traditionellen Chinesischen Medizin hat sich bei einer Vielzahl von Erkrankungen bewährt und wird auch von der WHO wie folgt angegeben:

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates:

- Wirbelsäulenerkrankungen
- Gelenkerkrankungen
- Sehnenerkrankungen (z.B. "Tennisellenbogen")
- Rheumatische Erkrankungen

Neurologische Erkrankungen

- Migräne und Kopfschmerzen
- "Nervenschmerzen"
- Schmerzen nach einer "Herpes Zoster"-Erkrankung (Gürtelrose)
- Multiple Sklerose (MS)

Psychosomatische Störungen

- Erschöpfungszustände, Burn-Out-Syndrom
- Unruhe und Angstzustände
- Stimmungsschwankungen

Hauterkrankungen

- Neurodermitis
- Psoriasis (Schuppenflechte)
- Akne
- Juckreiz
- Chronische Wunden

Lungenerkrankungen

- Asthma bronchiale
- Überreagierendes Bronchialsystem, Allergien
- Chronische Bronchitis

Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

- Chronischer Durchfall, Verstopfung
- Reizdarmsyndrom
- Chronisch-entzündliche Magen-Darm-Erkrankungen (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)
- Entzündungen der Speiseröhre

Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen

- Chronische Nasennebenhöhlenentzündung
- Störungen von Geruch und Geschmack
- Zungenbrennen
- Tinnitus (Ohrgeräusch)

Gynäkologische Erkrankungen

- Regelbeschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Brustschmerz
- Beschwerden während der Wechseljahre

Urologische Erkrankungen

- Bettnässen
- Blasenentzündungen

Augenerkrankungen

- Entzündung der Bindehaut
- Sehschwäche
- Grüner Star
- Altersbedingte Makuladegeneration/Altersblindheit
- Trockene Augen

Allgemeine Beschwerden

- Chronische Müdigkeit
- Leistungsschwäche

Zusätzliche Informationen finden Sie hier: <http://www.agtcm.de/patienten/tcm/krankheit.htm>